

DIABETIKER SELBSTHILFEGRUPPE

BEZIRK BRAUNAU

Obfrau: Elisabeth Ortner, 4950 Altheim, Oberach 6
Tel. 0660 6037648, e-mail: eli.ortner@gmx.at, ZVR Zahl: 875457373
Schriftführerin: Maria Holzleitner: Tel. 0676 5218158

Jahresprogramm zu finden unter: www.selbsthilfe-ooe.at/selbsthilfegruppen/

Veranstaltungsprogramm 2024

Samstag, 20. Jänner 14.00 Uhr	Kleine Winterwanderung in Geinberg, anschließend gemütliche Einkehr in der Mostschenke Jenichl Treffpunkt: 14.00 Uhr bei der Mostschenke
Freitag, 23. Februar 13.00 Uhr	Besichtigung der Firma Schneiderbauer Gewürze in Lambrechten inkl. Führung und Möglichkeit zum Einkaufen Abfahrt 13.00 Uhr, Braunau Filzmoserwiese, Anmeldung erforderlich
Donnerstag, 21. März 19.00 Uhr	Vortrag: Herr Dr. Joachim Arnold Thema: Psychohygiene als Beitrag zur Gesundheitsvorsorge
Donnerstag, 11. April 19.00 Uhr	Vortrag: Herr Prim. Univ. Prof. Dr. Johann Auer Ab 19. 30 Uhr, Thema: Aktuelle Fortschritte in der Betreuung von Herz- und Gefäßerkrankungen
Samstag, 25. Mai 15.00 Uhr	Adlerwarte Obernberg inkl. Greifvogelschau, anschließend gemütliche Einkehr
Samstag, 29. Juni	Jahresausflug , Fahrt nach Rosenheim , inkl. Stadtführung „auf den Spuren der Rosenheim-Cops“, am Nachmittag Hans Peter Porsche Traumwerk inkl. Führung, Anmeldung erforderlich
Juli, August	Sommerpause
Samstag, 21. September 15. 00 Uhr	Jahreshauptversammlung und gemütliches Beisammensein
Donnerstag, 17. Oktober 19.00 Uhr	Diabetesberatung Frau DGKS Lisa Hofmann, Frau DGKS Elke Haider Thema: Hyper- und Hypoglykämie, Neues aus der Diabetologie
Samstag, 9. November 15.00 Uhr	Vortrag: Herr MR Dr. Klaus Täuber Thema: Schlafstörungen, kompakt zusammengefasst, was ist wichtig?
Samstag, 14. Dezember 14.00 Uhr	Weihnachtsfeier mit einem 3- Gänge Menü und gemütliches Beisammensein

Wandergruppe:

Treffpunkt: Braunau, Veranstaltungszentrum, Salzburgerstrasse 29, beim Penny mit MR Dr. Klaus Täuber
Jeden Donnerstag 14.00 Uhr, keine Anmeldung erforderlich
Jeder kann mitgehen!

Versammlungsort: Schlosstaverne, Familie Pommer, Wertheimerplatz 6a
5282, Ranshofen, Tel. 07722 62716
Programmänderungen vorbehalten