

Osteoporose Selbsthilfegruppe Linz
Treffpunkt im **Volkshaus Ebelsberg**,
Kremsmünstererstraße 1-3, 4030 Linz/Ebelsberg
MONTAG – Beginn jeweils um 18 Uhr im großen Saal

Programm 1. Halbjahr 2026

2. Feb. 2026

Gruppengespräche, Erfahrungsaustausch

2. März 2026

20-Jahr-Jubiläum – 20 Jahre Osteoporosegruppe Linz

Freut euch auf einen ganz besonderen Abend!
Wir genießen ein tolles Showprogramm mit NIK RASPOTNIK,
der uns mit Highlights von Peter Alexander, Elvis Presley, Udo
Jürgens, Frank Sinatra, Harry Belafonte, u.v.m. begeistern wird.
Für Getränke und kleine Köstlichkeiten ist gesorgt.
Lasst uns dieses wunderbare Jubiläum gemeinsam feiern!
Plant an diesem Abend etwas mehr Zeit ein und
kommt bitte eine halbe Stunde früher

13. April 2026

Motorikabend mit Conny Feilmayr

– mit vielen neuen Übungen, gerne auch nur zum Zuschauen
und Ideen für Zuhause holen

4. Mai 2026

Gerald Sakoparnig – Chefinspektor

„Internet-Kriminalität – wie kann ich mich schützen“

- Anrufe durch falsche Polizisten, falsche Bankmitarbeiter
- SMS und WhatsApp ..., Mails mit Links
- Anlagebetrug
- Moderne Heiratsschwindler
- Kaufen und Verkaufen im Internet
- Fake-Shops
- Gefahren beim Online-Banking

1. Juni 2026

Mag. Harald Jansenberger – Institut für
sportwissenschaftliche Beratung

Training bei Osteoporose

Inputs und Übungsformen zur Verbesserung der Knochendichte
in der Praxis (mit Stationen zum Ausprobieren)

Bei Fragen bitte Margit 0664/445 1772, Monika 0699/884 88277 oder Conny 0699/22603902
anrufen.

Wir freuen uns auf Euer Kommen!