



Selbsthilfegruppe

für Menschen mit Rheumatoider Arthritis

Programm

1. Halbjahr 2026

8. Jänner **Vorstellung jusb – Juristische Unterstützung für Senioren und Menschen mit Beeinträchtigung**
5. Februar **Sturzprävention – Stürze und Verletzungen verhindern**
Mag. Harald Jansenberger, Institut Jansenberger
5. März **T2T – „Treat to Target“**
Doz. Dr. Herwig Pieringer, Klinik Diakonissen Linz
2. April **Geistig fit im Alter – Teil 3 praktische Übungen**
MMag. Gilbert Baumgartner, KUK MedCampus III
7. Mai **Wechselwirkungen verschiedener Medikamente**
Drⁱⁿ. Ulrike Stuby
Treffpunkt **NEU!!! KUK Med Campus V, Ausbildungszentrum,
Krankenhausstraße 26-30**
11. Juni **Saisonausklang**

Die Vorträge finden jeden 1. Donnerstag im Monat um 16:15 Uhr im
**MED CAMPUS III – KeplerUniversitätsKlinikum Linz, Krankenhausstraße 9
Bau A, EG, Mehrzwecksaal, statt.**

Heilturnen: Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat um 15.00 Uhr
im Med Campus III Linz, Bau E Gartengeschoß
(im Lift Ebene 2) Gruppenraum im Therapiebereich RNS

Kontakt: Christine Stickler

0676/390 30 86

polystick@liwest.at

*Wir können den Wind nicht ändern,
aber die Segel neu setzen.*
Aristoteles

Änderungen vorbehalten!
