

SELBSTHILFE

# Diabetiker- Selbsthilfegruppe

GMUNDEN



„Gut leben mit Diabetes“

## Wer sind wir?

Als autonome und ehrenamtlich tätige Selbsthilfegruppe möchten wir Menschen mit Diabetes mellitus unterstützen und informieren. Angehörige sind bei uns auch herzlich willkommen!

## Was erwartet euch?

- Vorträge von Fachärzt:innen, Diätolog:innen und Diabetesberater:innen rund um die Erkrankung Diabetes mellitus
- Infos über neue Medikamente und Geräte
- Informationsaustausch zu den Themen Gesundheit, Ernährung, Bewegung ...
- Erfahrungsaustausch und Gespräche mit Betroffenen

Wir treffen uns am zweiten Mittwoch im Monat um 18:30 Uhr im Hotel Schwan in Gmunden.  
(Sommerpause im Juli und August).

---

### Kontakt:

Margarethe Engl – Tel.: 07612 76164

Bild: Freepik|brgfx

**Selbsthilfe OÖ – Dachverband der Selbsthilfegruppen**  
4021 Linz, Garnisonstraße 1 a/2; ZVR: 123140152  
Tel.: 0732 797666; E-Mail: [office@selbsthilfe-ooe.at](mailto:office@selbsthilfe-ooe.at)  
[www.selbsthilfe-ooe.at](http://www.selbsthilfe-ooe.at)