

### Persönliche Erfahrungen mit SHG:

„Ich besuche regelmäßig eine Selbsthilfegruppe, weil da ein Netzwerk ist, das mich auffängt.“

„Besonders am Anfang war die Vorbildwirkung für mich wichtig: Wenn es der schafft, alkoholfrei zu bleiben, dann kann ich das auch schaffen.“

„Heute bin vielleicht ich einer, den andere als Vorbild sehen und das motiviert mich zusätzlich.“

„Ich habe hier neue Freunde gefunden und es macht einfach Spaß, gemeinsam etwas zu unternehmen.“

„In der SHG erkenne ich mich und meinen Werdegang in anderen Teilnehmern, ich kann mich neu sehen.“

„In der Angehörigengruppe besprechen wir Fragen, die du sonst nirgends besprechen kannst, mit Leuten, die das verstehen.“

„Ich besuche die SHG, damit das Alkoholthema für mich immer frisch und präsent bleibt.“

„Hier gibt es keine Tabus und das offene Gespräch mit ‚Leidensgenossen‘ wirkt oft Wunder.“

„In der SHG hat man Menschen mit dem gleichen Schicksal vor Augen, denen es aber heute wieder gut geht, bzw. die bereits auf dem Weg zurück in ein schönes, erfülltes Leben sind.“

### Krisen - Notrufnummern 0 – 24 Uhr

**Krisenhilfe OÖ: 0732/2177, [www.krisenhilfeooe.at](http://www.krisenhilfeooe.at)  
Telefonseelsorge: 142**

### ABO – Alkohol Beratung Land OÖ:

**Beratungsstelle Gmunden, Krankenhaus**  
4810 Gmunden, Miller-von-Aichholz-Straße 49  
(6. Stock, Stiegenhaus bei der Kapelle)  
lukas.muehlreich@ooe.gv.at, 0664 6007289554

**Beratungsstelle Bad Ischl, BH-Außenstelle**  
4820 Bad Ischl, Bahnhofstraße 10  
bernice.platzer@ooe.gv.at, 0664 6007289555

**Beratungsstelle Vöcklabruck**  
4840 Vöcklabruck, Salzburgerstraße 28, neben der BH  
pauline.stuerzenbaum@ooe.gv.at, 0664 6007289557  
sabrina.manetsgruber@ooe.gv.at, 0664 6007289556

**Beratungsstelle 5310 Mondsee, Kirchengasse 1:**  
pauline.stuerzenbaum@ooe.gv.at, 0664 6007289557

**Telefonische Erreichbarkeit: ABO - Journdienst:**  
Bei Nichterreichbarkeit der AlkoholberaterInnen wird am Mo, Di, Do, Fr 8 - 12:30 Uhr der Anruf zum Journdienst der ABO 0664 6007289563 umgeleitet.

### Alkohol-Entzugsbehandlung und Beratung:

**Krankenhaus Vöcklabruck** 05 0554710  
**Krankenhaus Gmunden** 05 0554730

**Ordination MR. Dr. Susanne Schuhmeier,**  
4694 Ohlsdorf, Auweg 16, 0699 10168646

### Alkohol-Entwöhnungstherapie:

**Sonnenpark Bad Hall:** Vorgespräch in Linz, im  
Kepler Universitätsklinikum Neuromed Campus  
05 768087-29571

**Suchthilfe - Kliniken Salzburg:** 0662 431450

### Wohnbetreuung:

**GOA - Gemeinschaft ohne Alkohol:** Wohnhaus für Männer,  
Lannastraße 10, 4810 Gmunden, 0732 69221808

**GOA - Wohnhaus Attnang:** Wohnhaus für Frauen,  
Schillerstraße 2, 4800 Attnang, 0732 6922-1800



Wenn der Umgang mit Alkohol zum Problem wird, kann ein Gespräch Klarheit und Orientierung geben.

Unterstützungsangebote  
in den Bezirken  
Gmunden und Vöcklabruck

Beratung und Selbsthilfegruppen sind kostenlos, vertraulich und auf Wunsch anonym.

10/2022





## Gmunden

### Montag:

- **ABO - Reflexionsgruppe**

Jeden Montag, 18:00 Uhr,  
Krankenhaus Gmunden, Vortragssaal 2  
Kontakt: Lukas Mühlreich, 0664 6007289554

### Dienstag:

- **ABO - Gruppe für Angehörige von Menschen mit problematischem Alkoholkonsum**

Jeden 2. Dienstag im Monat, 18:00 Uhr  
Krankenhaus Gmunden, Sitzungszimmer UG  
Kontakt: Lukas Mühlreich, 0664 6007289554



## Vöcklabruck

### Mittwoch/ Freitag/ Samstag:

- **Club für Alkoholranke**  
4840 Vöcklabruck, Stadtplatz 19, 2. Stock  
Stammtisch/ Clubabend, Aktivitäten laut Programm  
Kontakt: Hans Hörmann, 0650 7025490,  
www.cfavb.wordpress.com, cfa-vb@asak.at

### Mittwoch:

- **Alkoholfrei - Aktivgruppe VB**  
Jeden letzten Mittwoch im Monat, nach Vereinbarung  
Kontakt: Hans Hörmann, 0650 7025490,  
ABO GM, ABO BI und ABO VB



## Bad Ischl

### Dienstag:

- **ABO - Gruppe für Angehörige von Menschen mit problematischem Alkoholkonsum**

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat,  
18:00 Uhr, Evangelischer Pfarrsaal,  
Bahnhofstraße 5, 4820 Bad Ischl  
Kontakt: Bernice Platzer, 0664 6007289555

### Mittwoch:

- **AI - Anon Familiengruppe für Angehörige und Freunde von Alkoholkranken**

Jeden Mittwoch, 18:30 Uhr nach Bedarf  
Götzstraße 2, 4820 Bad Ischl  
Kontakt: 0676 9388856, www.al-anon.at

### Donnerstag:

- **ABO - Reflexionsgruppe**

Jeden Donnerstag, 19.00 Uhr, Evangelischer Pfarrsaal,  
Bahnhofstraße 5, 4820 Bad Ischl  
Kontakt: Bernice Platzer, 0664 6007289555



## Bezirk Vöcklabruck

### Montag:

- **Blaues Kreuz Attnang**

Jeden Montag, 18:30 Uhr, Römerstraße 16  
Kontakt: margot.wittmann@gmx.at, 0676 9515558

### Dienstag:

- **ABO - Vormittagsgruppe VB**

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 9:30 – 11:00 Uhr,  
Offenes Kulturhaus Vöcklabruck,  
Hans-Hatschekstr. 24, 4840 Vöcklabruck  
Kontakt: Sabrina Manetsgruber, 0664 6007289556

- **Anonyme Alkoholiker**

Jeden Dienstag, 19:00 Uhr, Pfarramt, 4880 St. Georgen  
Kontakt: Norbert, 0650 8009764

### Donnerstag:

- **ABO – Frauengruppe VB**

Jeden Donnerstag, 19 Uhr, Alkoholberatungsstelle VB,  
Salzburgerstr. 28, 4840 Vöcklabruck  
Kontakt: ABO VB, 06646007289556 und 06646007289557

### Freitag:

- **ABO – Start Reflexionsgruppe VB**

Jeden 1. Freitag im Monat, 19 Uhr,  
Kontakt: Pauline Stürzenbaum, 0664 6007289557

- **ABO - Reflexionsgruppe VB**

Jeden 3. Freitag im Monat, 19 Uhr,  
Kontakt: Pauline Stürzenbaum, 0664 6007289557